

CAIXAS DE PRIMEIROS SOCORROS

Obrigações do Empregador

- Estabelecer em matéria de primeiros socorros, de combate a incêndios e de evacuação as medidas que devem ser adotadas;
- Indicar os trabalhadores responsáveis pela sua aplicação;
- Estabelecer os contactos com as entidades externas;
- Formar trabalhadores em matéria de primeiros socorros, tendo em conta a dimensão da empresa e os riscos existentes;
- **Dotar os locais de caixas de primeiros socorros, devidamente equipadas, tendo em conta as atividades efetuadas;**
- **Nomear o responsável pela manutenção das caixas de primeiros socorros;**
- Nomear o responsável e estabelecer o protocolo de comunicação de emergências com as entidades externas.

A **caixa de primeiros socorros** é uma embalagem que contém utensílios e produtos utilizados para prestar o primeiro socorro, **tendo em conta as atividades efetuadas.**

Porque são necessárias as caixas de primeiros socorros?

Para garantir que em situação de acidente ou de doença súbita, estamos preparados para atuar eficazmente, de forma a eliminar ou reduzir as sequelas nas vítimas.

A eficácia deste primeiro socorro será tanto maior, **quanto melhor forem os meios e a formação do socorrista.**



Material obrigatório da caixa de primeiros socorros na NVG:

- Compressas de diferentes dimensões, sendo obrigatório ter compressas absorventes esterilizadas de 20x20 cm ou 20x30 cm;
- Pensos rápidos;
- Rolo adesivo;
- Ligadura não elástica;
- Solução anti-séptica (se possível, em unidose);
- Álcool etílico 70% (se possível, em unidose);
- Soro fisiológico (unidose);
- Pinça;
- Tesoura de pontas rombas;
- Luvas de látex descartáveis.

Medidas a adotar:

- Guardar a caixa de primeiros socorros num local fresco e seco;
- Verificar regularmente os prazos de validade dos produtos e substituir sempre que estiver fora de validade;
- Manter todos os frascos e embalagens rotulados e os instrumentos pontiagudos (pinças) devem estar embalados de forma adequada;
- Manter a caixa de primeiros socorros num local de fácil acesso em caso de necessidade.

LEMBRE-SE, tenha sempre a sua caixa de primeiros socorros com os produtos dentro do prazo de validade.