

CAIXAS DE PRIMEIROS SOCORROS

Obrigações do Empregador

- Estabelecer em matéria de primeiros socorros, de combate a incêndios e de evacuação as medidas que devem ser adotadas;
- Indicar os trabalhadores responsáveis pela sua aplicação;
- Estabelecer os contactos com as entidades externas;
- Formar trabalhadores em matéria de primeiros socorros, tendo em conta a dimensão da empresa e os riscos existentes;
- **Dotar os locais de caixas de primeiros socorros, devidamente equipadas, tendo em conta as atividades efetuadas;**
- **Nomear o responsável pela manutenção das caixas de primeiros socorros;**
- Nomear o responsável e estabelecer o protocolo de comunicação de emergências com as entidades externas.

A **caixa de primeiros socorros** é uma embalagem que contém utensílios e produtos utilizados para prestar o primeiro socorro, tendo em conta as atividades efetuadas.



Porque são necessárias as caixas de primeiros socorros?

Para garantir que em situação de acidente ou de doença súbita, estamos preparados para atuar eficazmente, de forma a eliminar ou reduzir as sequelas nas vítimas.

A eficácia deste primeiro socorro será tanto maior, **quanto melhor forem os meios e a formação do socorrista.**

Material obrigatório da caixa de primeiros socorros na NVG:

- Compressas de diferentes dimensões, sendo obrigatório ter compressas absorventes esterilizadas de 20x20 cm ou 20x30 cm;
- Pensos rápidos;
- Rolo adesivo;
- Ligadura não elástica;
- Solução anti-séptica (se possível, em unidose);
- Álcool etílico 70% (se possível, em unidose);
- Soro fisiológico (unidose);
- Pinça;
- Tesoura de pontas rombas;
- Luvas de látex descartáveis.

Medidas a adotar:

- Guardar a caixa de primeiros socorros num local fresco e seco;
- Verificar regularmente os prazos de validade dos produtos e substituir sempre que estiver fora de validade;
- Manter todos os frascos e embalagens rotulados e os instrumentos pontiagudos (pinças) devem estar embalados de forma adequada;
- Manter a caixa de primeiros socorros num local de fácil acesso em caso de necessidade.

LEMBRE-SE, tenha sempre a sua caixa de primeiros socorros com os produtos dentro do prazo de validade.