



Medicina do trabalho é a especialidade médica que assegura a vigilância adequada da saúde dos trabalhadores, em função dos riscos a que se encontram expostos no seu local de trabalho, no desempenho das suas tarefas profissionais.

A medicina do trabalho tem como objetivo avaliar a aptidão física e psíquica dos trabalhadores para o exercício da sua atividade, bem como a repercussão desta atividade e das condições em que é prestada na sua saúde.

Sem prejuízo de outros previstos em legislação especial, devem ser realizados os seguintes exames de saúde:

- O médico do trabalho, face ao estado de saúde do trabalhador e aos resultados da prevenção dos riscos profissionais na empresa, pode aumentar ou reduzir a periodicidade dos exames previstos conforme previsto na legislação.

A medicina do trabalho é **um serviço obrigatório para todas as empresas**. As empresas são legalmente obrigadas a garantir a prevenção e promoção da saúde de todos os seus trabalhadores, e **o trabalhador é obrigado a comparecer na consulta**. A falta de comparecimento à consulta pode resultar em sanções para o trabalhador.

Face aos resultados dos exames efetuados, o médico do trabalho apenas pode remeter ao responsável dos recursos humanos da empresa a **ficha de aptidão**, indicando se o trabalhador **está ou não apto para o desempenho das suas funções**.

- É um documento que é preenchido e assinado pelo médico do trabalho na sequência do exame de saúde realizado.
- Indica se o trabalhador **está ou não apto para o desempenho das suas funções**, não podendo conter elementos ou informações que envolvam segredo profissional.
- A ficha de aptidão é assinada pelo trabalhador e as cópias são entregues ao próprio trabalhador e ao responsável dos recursos humanos da empresa.
- Indica a **função que o trabalhador** desempenha na empresa.
- Identifica a empresa para a qual o trabalhador está a trabalhar.
- Pode também indicar condições ou restrições de tarefas ao trabalhador (como o uso de luvas ou a impossibilidade de carregar pesos), sem referir doenças.
- Na **NVG é obrigatório manter as fichas de aptidão** atualizadas na frente de obra e na posse dos motoristas no Transporte Rodoviário e Florestal.

LEMBRE-SE que a Medicina do Trabalho na sua empresa é muito importante, pois vai muito além do mero cumprimento da legislação, sendo um serviço fundamental tanto para as empresas, como para os trabalhadores.

ELABORADO POR: COORDENADORES DE SST DGF E DAM - THE NAVIGATOR COMPANY